

Einführung in Somatic Experiencing (SE)

Veranstalterinnen:

- Ev. Frauenwerk Altholstein
- Die Gleichstellungsbeauftragte, Referat für Gleichstellung der Landeshauptstadt Kiel
- Autonomes Mädchenhaus Kiel
- Frauen Sucht Gesundheit e.V.
- Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß
- Frauennotruf Kiel e.V.
- T.I.O. – Treff- und Informationsort für Migrantinnen e.V.
- Frauenhaus Kiel e.V.
- Frauenhausberatungsstelle Die Lerche

Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurück führt



Vortrag und Demonstration der Arbeit unter frauenspezifischen Aspekten

Zeit: Freitag, 16. Mai 2014
15 - 18 Uhr

Ort: Falckstr. 9, Kiel, Erdgeschoss

Referentin: Heike Gattnar, Körper-Psychotherapeutin, München

Kosten: 7,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Kontakt: Tel: 0431/2402-800/605

E-Mail: elisabethchrista.markert@altholstein.de



Trauma

Ein Thema so alt wie die Menschheit, ist in den letzten Jahren mehr und mehr ins Bewusstsein gerückt, nachdem es so lange nicht mehr beachtet wurde. War es früher das Heilwissen in Stammeskulturen und von weisen Frauen, so liefert seit einigen Jahren die neurobiologische Forschung wesentliche Hinweise zum Umgang damit.

Dr. Peter Levine, ein amerikanischer Biologe, Psychologe und Körpertherapeut, hat sich, als ein Pionier auf dem Gebiet der Traumabewältigung, seit mehr als 40 Jahren mit den Folgen von hohem Stress beschäftigt.

In diesem Vortrag von Heike Gattnar, eine anerkannte Psychotherapeutin aus München, erfahren Sie mehr über die von ihm entwickelte Methode ‚Somatic Experiencing‘ (SE)®.



Heike Gattnar, geb. 1943, schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz durch intensive Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Wahrnehmungsmethoden, Meditation, Kunst-therapie, Atem- und Stimmarbeit und durch eine lange persönliche Therapieerfahrung.

Sie ist Heilpädagogin HP, zertif. Feldenkrais-Lehrerin und seit 2002 Trainerin und Supervisorin im Somatic Experiencing‘ SE. In München hat sie seit 1983 eine Praxis für Körperpsychotherapie.