

**„Seelische Trümmer“
Geboren in den 50er- und 60er- Jahren:
Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas**

**Buchlesung und Vortrag mit Dipl.-Psych. Bettina Alberti
am Freitag, 26.9.2014, um 19:00 Uhr im Dielenhaus**



Bettina Alberti liest Ausschnitte aus ihrem 2010 erschienenen, viel beachtetem Buch „Seelische Trümmer“. Frau Alberti ist seit 1985 als niedergelassene Psychologische Psychotherapeutin, als Supervisorin und im Fortbildungsbereich in Lübeck tätig.

Was viele bislang nur ahnten, wird seit einigen Jahren zunehmend offen ausgesprochen: die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren bis in die nachfolgenden Generationen. So blieben die in den 50er- und 60er- Jahren Geborenen, Kinder der Kriegskinder, von den realen Schrecken des Zweiten Weltkriegs zwar verschont, aber die unverarbeiteten Kriegstraumatisierungen wurden oft unbewusst als psychisches Erbe an sie weitergegeben. Gefühle von Einsamkeit, Angst, Entwurzelung, tiefe seelische Verunsicherung und kollektive Scham für die Verbrechen des Nationalsozialismus kennzeichnen häufig das Verhalten und Erleben dieser Nachkriegsgeneration.

Die Veranstaltung richtet den Fokus auf das Bewusstwerden transgenerationaler Traumatisierungen, um die Schatten der Vergangenheit und ihre Bedeutung für die Gegenwart besser verstehen zu können.

Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung wird durch musikalische Improvisationen der Lübecker Klarinettistin Nora – Louise Müller gestaltet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Spende freuen wir uns. Für mehr Information wenden Sie sich gerne an uns, telefonisch unter 0451 7060202 oder besuchen Sie unsere Website www.biff-luebeck.de.

**Veranstaltung Freitag, 26.09.2014 um 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr
Dielenhaus
Fleischhauerstrasse 79
23552 Lübeck**