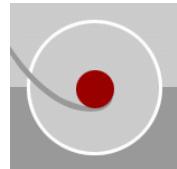


Kooperation der Frauenberatungsstellen des Kreises Pinneberg:



Frauentreff Elmshorn
Kirchenstraße 7
25335 Elmshorn
Tel: 04121-6628
www.frauentreff-elmshorn.de
info@frauentreff-elmshorn.de



Frauenberatung Pinneberg
Dingstätte 25
25421 Pinneberg
Tel: 04101-513147
www.frauennetzwerk-pinneberg.de
info@frauennetzwerk-pinneberg.de

Therapeutisch geleitete Gruppe für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen

Frauen, die sexuell missbraucht worden sind, haben vielfältige Überlebensstrategien entwickelt. Verdrängte Gefühle melden sich meist wieder in verschlüsselter Form, wie z.B. diffuse Angstzustände, Phobien oder psychosomatische Leiden. Sexualität und Partnerschaft sind häufig stark belastete Themenbereiche.

Die Gruppe kann helfen, wieder zu den eigenen Kraftquellen zurückzufinden und Liebe und Fürsorge für sich und andere zu fühlen. Über das Nachspüren und Anerkennen dessen was ist, bildet sich vermehrt Vertrauen in die eigene Wahrnehmung. In einem geschützten Rahmen bietet sich die Möglichkeit mit Unterstützung der Gruppe und der Therapeutin Neues auszuprobieren.
Die Vergangenheit kann ich nicht ändern. Jedoch meine Gegenwart kann ich aktiv gestalten!

Gruppenleiterin: Dorothea Helmbrecht, Dipl. Psychologin,
Integrative Psychotherapie

Zeit: ab 24. September 2013
dienstags 18.30 – 20.30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Frauenberatung Pinneberg,
Dingstätte 25, 25421 Pinneberg

Kosten: 5 € pro Abend, Ermäßigung möglich

Wenn Sie interessiert sind, vereinbaren Sie bitte ein unverbindliches Vorgespräch bei den Mitarbeiterinnen der Frauenberatungsstellen des Kreises Pinneberg:

Ulrike Berg-Weichert
Lisa Schnelten

Frauenberatung Pinneberg, Telefon: 04101- 513147
Frauentreff Elmshorn, Telefon: 04121- 6628